

# **STAGE DE KARATE dirigé par : Alain Ferry (7e Dan)**

**Organisé par le Karaté Club de Milizac**

**Thème : Karaté bunkai & Karaté défense**

**Samedi 19 Janvier 2019**

**10H00 à 12h00 : Karaté adultes/ados**

**14H30 à 15H30 : Karaté enfants**

**15H45 à 17H45 : Karaté adultes/ados**

**Salle du Garo**

**Rue du Trégor (près des terrains de foot)**

**29290 MILIZAC**

## **Participation :**

**10 € euros le cours pour les clubs extérieurs. Stage gratuit pour les professeurs accompagnés de 5 élèves.**

**5 € le cours pour les adhérents du Karaté Club de Milizac**

**Renseignements : 06.12.36.61.75 - [karate.milizac@free.fr](mailto:karate.milizac@free.fr)**

**<http://karate-club-milizac.fr/> ou <https://fr-fr.facebook.com/karatemilizac/>**